

Gentile utente,

la informiamo che in **Sierra Leone, Liberia e Guinea (Conakry)** da alcuni mesi è in corso una grave epidemia di **virus Ebola** che sta coinvolgendo un numero elevato di persone.

Riteniamo utile fornire a Lei ed alla sua famiglia alcune importanti informazioni e consigli sulla malattia, che trovate negli allegati.

Per ulteriori informazioni o necessità è possibile contattare:

ASL di Bergamo:

Settore Bergamo tel. 035/2270543

Settore Albino tel. 035/759777

Settore Bonate tel. 035/4991117-4991113

Settore Trescore tel. 035/955456-955417

Settore Treviglio tel. 0363/590944-590942

Malattie Infettive dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo: 035/2678346

Numero Verde del Ministero della Salute: 1500

Distinti saluti.

Il Direttore Generale
Dr.ssa Mara Azzi



Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Bergamo

Via F. Galliccioli, 4 - 24121 Bergamo - Tel. 035385111 - fax 035385245 C.F./P.IVA 02584740167
sito Internet: www.asl.bergamo.it

Malattia da Virus Ebola

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha comunicato che in alcuni Paesi dell'Africa occidentale è in corso una grave epidemia di **Malattia da virus Ebola** che sta coinvolgendo un numero elevato di persone.

L'infezione è altamente trasmissibile da persona a persona e la mortalità nei malati è molto elevata.

I paesi coinvolti sono attualmente:

- **Guinea (Conakry)**
- **Liberia**
- **Sierra Leone**

Per evitare possibili contagi il Ministero della Salute Italiano ritiene opportuno consigliare ai cittadini italiani e stranieri residenti in Italia di partire solo per viaggi urgenti e indispensabili verso i Paesi interessati da epidemie di Malattia da Virus Ebola.

ALCUNE INFORMAZIONI SULLA MALATTIA

Per non ammalarsi evitare di

- **toccare sangue o altri liquidi corporei (saliva, urine, feci, sperma) di persone o animali infetti, vivi o morti**
- **toccare oggetti contaminati da liquidi corporei infetti.**

Si ricorda che anche le **cerimonie funebri**, in cui le persone hanno contatti diretti con il corpo del defunto, sono pericolose e contagiose.

Quali sono i sintomi

I sintomi iniziali comprendono:

febbre, debolezza, dolori muscolari, mal di gola, singhiozzo

successivamente compaiono:

vomito, diarrea, sanguinamento

La persona diventa contagiosa solo quando iniziano i sintomi.

L'infezione da malattia da virus Ebola può essere confermata solo attraverso un test di laboratorio.

I casi sospetti o confermati devono essere isolati dagli altri pazienti e trattati da operatori sanitari.

Anche se attualmente **non esiste cura specifica e neppure un vaccino**, i pazienti adeguatamente curati possono guarire.

CONSIGLI

Per i viaggiatori che non possono rinviare il viaggio in Guinea o Liberia o Sierra Leone

Per ridurre il rischio di contagio è necessario :

- *evitare il contatto con i pazienti sintomatici e/o i loro fluidi corporei*
- *evitare il contatto con cadaveri e/o fluidi corporei di pazienti deceduti*
- *evitare il contatto con animali selvatici, vivi o morti, e il consumo di carne selvatica*
- *lavare spesso le mani con sapone o disinfettante*
- *lavare e sbucciare frutta e verdura.*

Per i viaggiatori che provengono da Guinea o Liberia o Sierra Leone

Fare attenzione al proprio stato di salute per **21 giorni** dall'arrivo in Italia dai Paesi affetti da Malattia da Virus Ebola

Se compaiono uno o più di questi sintomi:

febbre, debolezza, dolori muscolari e mal di gola, seguiti da vomito, diarrea,

si raccomanda di non uscire di casa, non andare a lavorare o a scuola, telefonare al medico curante e informarlo del recente viaggio.

Per altre informazioni è possibile anche telefonare all'ASL del luogo di residenza